

કયા કયા રોગોની સારવાર થાય છે?

- રક્તચાપ
- મધુપ્રમેહ
- વાત સંબંધિત રોગો
- સ્થૂળતા
- અર્છર્ષ - અપચો
- કબજિયાત
- મરડો
- હોજરી ની તકલીફો
- દમ
- એપીલેપ્સી-વાઈ
- સાયટીકા
- સ્પોન્ડીલાઈટીસ
- સ્પોન્ડીલોસીસ
- લકવો
- વેરીકોઝ વેઈન
- ચામડીના દર્દો
- હાયપો થાયરોઈડીઝમ
- માસિકત્રાવ સંબંધિત તકલીફો
- શ્વેતપ્રદર
- હૃદયને લગતી તકલીફો
- કિડનીને લગતી તકલીફો, વગેરે.

શ્વાસ નેયરોપથી સ્થળ

અન્ય સ્થળો ને સંપર્ક નં.

અમદાવાદ : +૯૧-૭૯-૨૭૪૯૭૩૧૦

રાજકોટ : +૯૧-૨૮૧-૨૪૭૩૭૧૨

આનંદધામ : +૯૧-૨૮૩૭-૨૮૬૮૧૨/૮૮૨ (કચ્છ)

ઈ-મેલ : info@swashealthcare.com

વેબસાઈટ : www.swashealthcare.com

શ્વાસ નેયરોપથી

હેલ્થ નેયરલી

નેયરોપથી • આયુર્વેદ • યોગ

પ્રાકૃતિક ચિકિત્સા પસંદ કરવા માટે અભિનંદન અને આપનું સ્વાગત છે.

શ્વાસ હેલ્થકેર પ્રા.લિ.

પરંપરાગત ચિકિત્સા પદ્ધતિઓના અનુભવી અને નિષ્ણાંતો દ્વારા બનેલી ટીમ દ્વારા વિવિધ કુદરતી ઊપચાર કેન્દ્રો ચલાવીએ છે. જેમા અમે સામાન્યથી તિવ્ર અને જીર્ણ રોગોની સારવાર કરી લોકોને નિરોગી બનાવિએ છે. ઉપરાંત આવા પ્રકાર ના કેન્દ્રો બનાવવા માટે પદ્ધતિસરનું માર્ગદર્શન પણ આપીએ છે. વધુ વિગત માટે મુલાકાત લેશો: www.swashealthcare.com

સર્વત્ર સુખિન: સન્તુ ।
સર્વે સન્તુ નિરામયા ॥

પ્રાકૃતિક ચિકિત્સા

કુદરતના પાંચ તત્વોનું સંતુલન તેમજ શરીરની સ્વયં સમારકામ, સફાઈ તેમજ નવસર્જનની વ્યવસ્થાનો ઉપયોગ કરી શરીરને સ્વસ્થ અને નિરોગી રાખવાનું વિજ્ઞાન એ પ્રાકૃતિક ચિકિત્સા વિજ્ઞાન છે, જે તંદુન સાદું, સરળ, આડ અસર રહિત મૂળગામી ઊપચાર પ્રયોજનાર શાસ્ત્ર છે.

યોગ

સ્વ વિકાસનું વ્યાવહારિક જ્ઞાન યોગમાંથી મળે છે. યોગાસન, પ્રાણાયામ, ધ્યાન, મુદ્રા, શુદ્ધિક્રિયાઓ વગેરે શરીર દ્વારા પ્રાણનું નિયમન અને સંતુલન કરે છે. અંતઃજ્ઞાવી ગ્રંથીઓના જ્ઞાનોને સંતુલિત કરી શરીરને સુંદર અને તંદુરસ્ત બનાવે છે તથા મનને એકાગ્ર અને દૃઢ બનાવે છે.

આયુર્વેદ

હજારો વર્ષોથી લોક સમુદાય દ્વારા સ્વીકૃત સમયની ઝેરણે પરં ઊતરનાર ઋષિઓ દ્વારા પ્રેરિત આરોગ્યશાસ્ત્ર છે, જે મુખ્યત્વે વનોપથીઓ દ્વારા દોષ (વાયુ, પિત્ત, કફ) તથા ધાતુઓ (રસ, રક્ત, માંસ, મેદ, અસ્થિ, મજ્જા, શુક્ર) નું સંતુલન તથા સમત્વ પ્રસ્થાપી તન-મનનું સ્વાસ્થ્ય પ્રદાન કરનાર સ્વાસ્થ્ય વિજ્ઞાન છે.

સારવાર

- જળ ચિકિત્સા : ઠંડા ગરમ પાણીની પટ્ટીઓ, સ્નાન, ઘર્ષણ, હુવારા (જેટ) વગેરે.
- માટી ચિકિત્સા : માટી પટ્ટી અને લેપ દ્વારા
- એક્યુપ્રેશર : સુન્જોક, મેરીડિયન, રિક્લેક્સોલોજી, ઝોન થેરાપી, શિયાત્સુ
- માલીશ : સર્વાંગ માલીશ, પાવડર માલીશ, પોટલી માલીશ, કેરાલીયન માલીશ વગેરે.
- યુંબક ચિકિત્સા : જેવિક અને વિદ્યુત યુંબક દ્વારા
- બાષ્પસ્નાન : શરીરના છિદ્રોને ખોલી રક્ત પરિભ્રમણને સંતુલિત કરે છે.

... આ ઉપરાંત ...

- એનીમા
- યોગાસનો, પ્રાણાયામ અને શુદ્ધિક્રિયાઓ એક્યુપંકચર
- કસરત અને સૂક્ષ્મ વ્યાયામ
- ત્રિકળા દ્વારા આંખની સફાઈ
- ધ્યાન અને શવાસન, ઝાટક
- આહાર આયોજન
- નસ્ય, શિરોધારા, શિરોભસ્તી, જાનુભસ્તી, કટીભસ્તી, ઉધ્વર્તન, પીઝીચીલ, હૃદયભસ્તી વગેરે જેવી પંચકર્મ અને આયુર્વેદિક સારવારો

હેલ્થ શોપ

અહીંથી આપ નિસર્ગોપચાર, આયુર્વેદ અને યોગને આનુષંગિક વસ્તુઓ સહિત ખેતીની પેદાશો તેમજ સ્વસ્થ સંબંધિત પુસ્તકો મેળવી શકો છો.